



Summer camp menu 2022 Week 1 & Week 5

Monday JUNE 20.06.22 JULY 18.07.22	Tuesday 21.06.22 19.07.22	Wednesday 22.06.22 20.07.22	Thursday 23.06.22 21.07.22	Friday 24.06.22 22.07.22
1st choice Tagliatelles with chicken Ζυμαρικά μαγειρεμένα με κοτόπουλο	Roast chicken served with oven potatoes and veg. Κοτόπουλο στο φούρνο σερβιρισμένο με πατάτες και λαχανικά	Pork kebab in pitta bread and served with salad Χοιρινό σουβλάκι στην πίττα και σεβριρισμένο με σαλάτα	Noodles with chicken and vegetables <Noodles> με κοτόπουλο	Chicken nuggets Served with wedges Κοτομπουκιες σεβριρισμένες με πατάτες
2nd choice (Vegetarian) Tagliatelles cooked in tomato sauce Ζυμαρικά μαγειρεμένα με σάλτσα ντομάτας	Halloumi wrap Τυλιχτό με χαλούμι	Oven baked vegetables in pitta bread Λαχανικά μαγειρεμένα στο φούρνο στην πίττα	Noodles cooked with vegetables <Noodles> με λαχανικά	Falafel wrap Τυλιχτό με φαλαφελ

Breakfast: (alternately) Ham and cheese toasties, marble cake, cereal Πρόγευμα (εναλλάξ) σάντουιτς Χαμ τυρί, κέικ γεωγραφίας, δημητριακά

Available Daily: Freshly baked bread, salad and fresh seasonal fruit

Our menus are free from undesirable additives, aspartame, MSG, fats and mechanically recovered meat. We do not use genetically modified ingredients.



Summer camp menu 2022 Week 2 & Week 6

Monday JUNE 27.06.22 JULY 25.07.22	Tuesday 28.06.22 26.07.22	Wednesday 29.06.22 27.07.22	Thursday 30.06.22 28.07.22	Friday 01.07.22,29.07.22
1st Choice Pasta bake Ζυμαρικά μαγειρεμένα με σάλτσα ντομάτας και φρέσκα κρέμα	Chicken burger served in a bun with potato croquettes Μπιφτέκι από κοτόπουλο σερβιρισμένο σε ψωμάκι και πατάτες	Grilled chicken served with orzo and yogurt Κοτόπουλο στη σχάρα σερβιρισμένο με κριθαράκι και γιαούρτι	Marinated pork (afelia) served with bulgur wheat Αφέλεια σερβιρισμένα με πουργουρι και γιαούρτι	Meatballs served with pasta and sauce Κεφτεδακια σερβιρισμένα με ζυμαρικά και σάλτσα
2nd choice (Vegetarian) Vegetable burger served in a bun Μπιφτέκι από λαχανικά σερβιρισμένα σε ψωμάκι	Halloumi burger served in a bun Μπιφτέκι από χαλούμι σερβιρισμένο σε ψωμάκι	Lentils cooked with rice and served with yogurt Φακές μαγειρεμένες με ρύζι	Vegetable wrap Τυλιχτό με λαχανικά	Pasta cooked in tomato sauce Ζυμαρικά μαγειρεμένα με σάλτσα ντομάτας

Breakfast: (alternately) Ham and cheese toasties, marble cake, cereal Πρόγευμα (εναλλάξ) σάντουιτς Χαμ τυρί, κέικ γεωγραφίας, δημητριακά

Available Daily: Freshly baked bread, and fresh seasonal fruit

Our menus are free from undesirable additives, aspartame, MSG, fats and mechanically recovered meat. We do not use genetically modified ingr.



Week 3

Monday JULY 04.07.22 AUGUST	Tuesday 05.07.22	Wednesday 06.07.22	Thursday 07.07.22	Friday 08.07.22
1st Choice: Penne's carbonara Ζυμαρικά μαγειρεμένα με φρέσκα κρέμα	Chicken kebab served in pitta bread and salad Κοτόπουλο σουβλάκι στην πίττα σερβιρισμένο με σαλάτα	Grilled pork fillet served with orzo Χοιρινά φιλετάκια σερβιρισμένα με κριθαρακι	Chicken Schnitzel served with potato croquettes Κοτόπουλο πανε σερβιρισμένο με πατάτες	Fillet of fish served with chips Ψάρι φιλέτο σερβιρισμένο με πατάτες
2nd choice (Vegetarian) Black eyed peas Λουβί με τα λάχανα	Halloumi in pitta and salad Χαλούμι στη πίττα σερβιρισμένο με σαλάτα	Lentils cooked with rice Φακές μαγειρεμένες με ρύζι	Green beans cooked in tomato sauce Μπιζελι μαγειρεμένο με ντοματες	Grilled vegetable wrap Τυλιχτό με λαχανικα

Breakfast: (alternately) Ham and cheese toasties, marble cake, cereal Πρόγευμα (εναλλάξ) σάντουιτς Χαμ τυρί, κέικ γεωγραφίας, δημητριακά

Available daily: Freshly baked bread and fresh fruit

Our menus are free from undesirable additives, aspartame, MSG fats and mechanically recovered meat. We do not use genetically modified ingredients



Week 4

Monday JULY 11.07.22	Tuesday 12.07.22	Wednesday 13.07.22	Thursday 14.07.22	Friday 15.07.22
1st Choice: Spaghetti bolognese topped with cheese Ζυμαρικά μαγειρεμένα με βοδινό κιμά και σερβιρισμένα με τυρί	Chicken burger served in a bun and served with mash potatoes Μπιφτέκι από κοτόπουλο σερβιρισμένο με πατάτα πουρέ	Pasta tricolore cooked with tomato sauce Ζυμαρικά μαγειρεμένα με σάλτσα ντομάτας	Chicken gyro in pitta bread and served with yogurt Κοτόπουλο γύρος στην πίττα σερβιρισμένος με γιαούρτι	Baked meatballs served with rice and sauce Κεφτεδακια σερβιρισμένα με ρύζι και σάλτσα
2nd choice (Vegetarian) Green beans cooked in tomato sauce Φασολάκι μαγειρεμένο με σάλτσα ντομάτας	Jacket potatoes topped with cheese and sweetcorn Πατάτα στο φούρνο με γέμιση από τυρί και καλαμπόκι	Peas cooked in tomato sauce Μπιζέλι μαγειρεμένο με σάλτσα ντομάτας	Lentils cooked with rice and served with yogurt Φακές μαγειρεμένες με ρύζι και σερβιρισμένες με σαλάτα	Falafel patties served with rice Φαλαφελ σερβιρισμένα με ρύζι

Breakfast: (alternately) Ham and cheese toasties, marble cake, cereal Πρόγευμα (εναλλάξ) σάντουιτς Χαμ τυρί, κέικ γεωγραφίας, δημητριακά

Available daily: Freshly baked bread and fresh fruit Our menus are free from undesirable additives, aspartame, MSG fats and mechanically recovered meat. We do not use genetically modified ingredients