



Monday June 19.06.23 July 17.07.23	Tuesday 20.06.23 18.07.23	Wednesday 21.06.23 19.07.23	Thursday 22.06.23 20.07.23	Friday 23.06.23 21.07.23
Linguine cooked with tomato sauce and chicken Ζυμαρικά μαγειρεμένα με κοτόπουλο	Baked meatballs with sauce and basmati rice Κεφτεδακια σερβιρισμένα με ρύζι και σάλτσα	Roast chicken served with oven potatoes and vegetables Κοτόπουλο στο φούρνο σερβιρισμένο με πατάτες	Grilled marinated pork Serve with bulgur wheat Χοιρινό μαριναρισμένο (αφέλεια) σερβιρισμένα με πουργουρι	Chicken burger in a bun served with potatoes Μπιφτέκι σε ψωμάκι σερβιρισμένο με πατάτες
2nd choice (Vegetarian) Lentils cooked with rice and served with yogurt	Jacket potato topped with cheese and corn	Falafel served with rice and corn on cob	Green beans cooked with potatoes and carrots	Vegetable burger in bun served with potatoes
Φακές μαγειρεμένες με ρύζι και σερβιρισμένες με γιαούρτι Tomatoes and cucumber Ντομάτες και αγγούρι	Πατάτα στο φούρνο με γέμιση από τυρί και καλαμπόκι Chefs' daily salad Σαλάτα τις ημέρας	Φαλαφελ σερβιρισμένο με ρύζι και καλαμπόκι Steamed vegetables	Φασολάκι μαγειρεμένο με πατάτες και καρότα Chefs' daily salad Σαλάτα τις ημέρας	Μπιφτέκι με λαχανικά σερβιρισμένο με πατάτες Coleslaw salad
Breakfast Hot pastries Choice of Cereal, milk, juices	Ham and cheese sandwich Choice of Cereal, milk, juices	Plain croissants Choice of Cereal, milk, juices	Ham and cheese toast Choice of Cereal, milk, juices	Ham and cheese pastries Choice of Cereal, milk, juices

Available Daily: Freshly baked bread, and fresh seasonal fruit

Our menus are free from undesirable additives, aspartame, MSG, fats and mechanically recovered meat. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability



Monday June 26.06.23 July 24.07.23	Tuesday 27.06.23 25.07.23	Wednesday 28.06.23 26.07.23	Thursday 29.06.23 27.07.23	Friday 30.06.23 28.07.23
Spaghetti Bolognaise (Pasta cooked with mince beef) Σπαγγέτι «Μπολονεζ» Ζυμαρικά με βοδινό κιμά	Chicken cooked with fresh cream sauce and served with basmati rice Κοτόπουλο μαγειρεμένο με φρέσκα κρέμα και σερβιρισμένο με ρύζι	Stir fried chicken and served with noodles Κοτόπουλο “stir fry” σερβιρισμένο με “noodles”	Pork kebab in pitta bread and served with salad Χοιρινό σουβλάκι στη πίττα σερβιρισμένο με σαλάτα	Chicken nuggets served with orzo Κοτομπουκιες σερβιρισμένες με κριθαράκι
2nd choice Vegetarian Chickpeas cooked with spinach and tomato sauce and served with yogurt Ρεβίθια μαγειρεμένα με σπανάκι και σερβιρισμένα με γιαούρτι Tomatoes and cucumbers Ντομάτες και αγγούρι Breakfast Hot pastries Choice of cereal, milk, juices	Halloumi burger in a bun Μπιφτέκι από χαλούμι σε ψωμάκι Chefs’ daily salad Σαλάτα τις ημέρας Ham and cheese sandwich Choice of cereal, milk, juices	Egg fried rice cooked with vegetables Ρύζι μαγειρεμένο με αυγά και λαχανικά Chefs’ daily salad Σαλάτα τις ημέρας Plain croissants Choice of cereal, milk, juices	Halloumi in pitta Χαλούμι στη πίττα Mix cabbage salad Σαλάτα Ham and cheese sandwich Choice of cereal, milk, juices	Falafel Wrap with houmous Τυλιχτό με Φαλαφελ Coleslaw salad Σαλάτα Ham and cheese sandwich Choice of cereal, milk, juices

Available Daily: Freshly baked bread, and fresh seasonal fruit

Our menus are free from undesirable additives, aspartame, MSG, fats and mechanically recovered meat. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability



Monday July 03.07.23,31.07.23 August	Tuesday 04.07.23 01.08.23	Wednesday 05.07.23 02.08.23	Thursday 06.07.23 03.08.23	Friday 07.07.23 04.08.23
Chicken and broccoli pasta bake Ζυμαρικά μαγειρεμένα κοτόπουλο, μπρόκολο και τυρί	Grilled marinated pork cooked with BBQ sauce and served with mash potatoes Μαριναρισμένο χοιρινό σερβιρισμένο με πατάτα πουρέ	Sweet and sour chicken served with basmati rice «Γλυκόξινο» κοτόπουλο σερβιρισμένο με ρύζι	Chicken fajita wrap served with rice Τυλιχτό με κοτόπουλο και σερβιρισμένο με ρύζι	Fish fillet served with potatoes Ψάρι πανε σερβιρισμένο με πατάτες
2 nd choice Vegetarian Lentils cooked with rice and served with yogurt φακές μαγειρεμένες με ρύζι και σερβιρισμένες με γιαούρτι <u>Salad / vegetables</u> Steamed vegetables Λαχανικά ατμού <u>Breakfast</u> Hot pastries choice of cereal, milk and juices	Oven cooked vegetables topped with feta cheese Λαχανικά στο φούρνο με φέτα Chefs' daily salad Σαλάτα τις ημέρας Ham and cheese sandwich Choice of cereal, milk, juices	Halloumi wrap Τυλιχτό με χαλούμι Tomatoes and cucumbers Ντομάτες και αγγούρι Plain croissant Choice of cereal, milk, juices	Wrap filled with vegetables Τυλιχτό με γέμιση από λαχανικά Chefs daily salad Σαλάτα της ημέρας Ham and cheese sandwich Choice of cereal, milk juices	Black eyed peas cooked with vegetables Λουβί μαγειρεμένο με τα λάχανα Tomato and cucumbers Ντομάτες και αγγούρι Ham and cheese sandwich Choice of cereal, milk, juices

Available daily: Freshly baked bread and fresh fruit

Our menus are free from undesirable additives, aspartame, MSG, fats and mechanically recovered meat. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability



Monday July 10.07.23 August 07.08.23	Tuesday 11.07.23 08.08.23	Wednesday 12.07.23 09.08.23	Thursday 13.07.23 10.08.23	Friday 14.07.23 11.08.23
Penne's carbonara Ζυμαρικά μαγειρεμένα με φρέσκα κρέμα	Chicken kebab in pitta bread served with yogurt Σουβλάκι κοτόπουλο στην πίττα σερβιρισμένο με γιαούρτι	"Giouvetsi" Orzo cooked in the oven with chicken Γιουβέτσι μαγειρεμένο στο φούρνο με κοτόπουλο	Roast pork served with oven potatoes and steamed vegetables Χοιρινό στο φούρνο σερβιρισμένο με πατάτες και λαχανικά	Chicken schnitzel served with pasta Κοτόπουλο 'σνίτσελ' σερβιρισμένο με ζυμαρικά
2 nd choice Vegetarian Peas cooked in tomato sauce Μπιζέλι μαγειρεμένο με σάλτσα ντομάτας <u>Salad/vegetables</u>	Halloumi in pitta bread Χαλούμι στην πίττα Chefs' daily salad Σαλάτα τις ημέρας	Vegetable burger in a bun Μπιφτέκι από λαχανικά σε ψωμάκι	Pumpkin meatballs served with rice Κολοκυθοκεφτεδες σερβιρισμένες με ρύζι Greek salad Ελληνική σαλάτα	Oven cooked vegetables in a wrap Τυλιχτό με λαχανικά στη σχάρα Steamed vegetables

Available daily: Freshly baked bread and fresh fruit

Our menus are free from undesirable additives, aspartame, MSG, fats and mechanically recovered meat. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability